

**Аннотация**  
**к адаптированной рабочей программе учебного предмета**  
**«Физическая культура»**  
**для 1-4 классов**

Адаптированная рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями); Примерной адаптированной основной общеобразовательной программой образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). При составлении рабочей программы использовали пособие «Уроки физической культуры в начальных классах» - пособие для учителя специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида / В. М. Мозговой. - Москва : Просвещение, 2009

Изучение предметной области «Физическая культура» **должно обеспечить:**

1) формирование первоначальных представлений о значении физической культуры для укрепления здоровья человека (физического, социального и психологического), о ее позитивном влиянии на развитие человека (физическое, интеллектуальное, эмоциональное, социальное), о физической культуре и здоровье как факторах успешной учебы и социализации;

2) овладение умениями организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (режим дня, утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, подвижные игры и т.д.);

3) формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, данных мониторинга здоровья (рост, масса тела и др.), показателей развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости).

Предметом обучения физической культуре в начальной школе является двигательная активность с общеразвивающей и коррекционной направленностью. В процессе овладения этой деятельностью корригируются психофизические качества, укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определённые двигательные действия, активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

Учебный предмет «Физическая культура» входит в обязательную часть учебного плана МАОУ СОШ п. Цементный и в начальной школе изучается с первого по четвертый класс. Общее количество времени за четыре года обучения в рамках реализации ФГОС составляет 405 ч

1 класс – 99 часов (3 часа в неделю);

2 класс – 102 часа (3 часа в неделю);

3 класс – 102 часа (3 часа в неделю);

4 класс – 102 часа (3 часа в неделю);