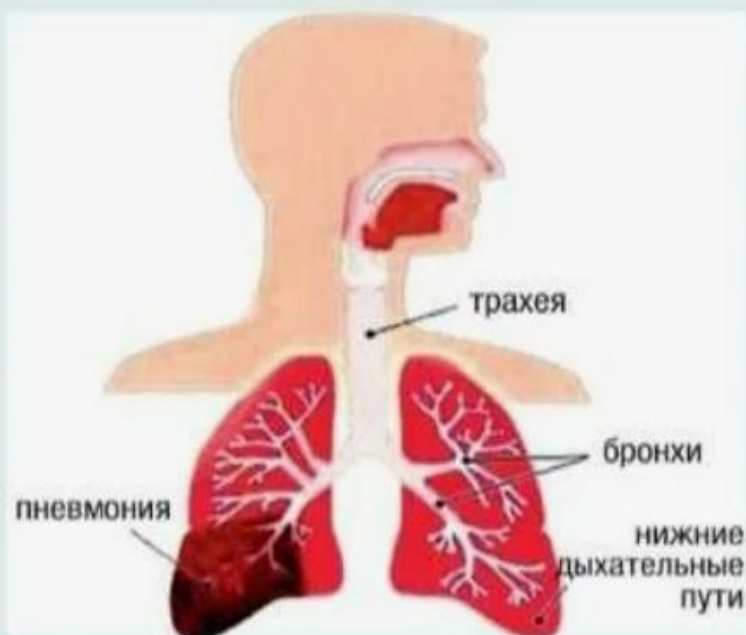


# ПНЕВМОНИЯ

**НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ  
САМОЛЕЧЕНИЕМ!**

Острая респираторная инфекция, действующая на лёгкие. Возбудителями пневмонии являются вирусы, бактерии и грибки.



## Пути передачи инфекции

- воздушно-капельный
- через кровь

## Факторы риска

### для взрослых

- стрессы
- ослабленный иммунитет
- курение
- хронические заболевания

### для детей

- хронические ангины и частые простудные заболевания
- охлаждение или перегревание
- неполноценное питание
- несоблюдение режима дня

## Симптомы заболевания

- температура 38-40°C
- кашель, мокрота
- одышка
- слабость
- сильное потоотделение
- боли в груди

## Профилактика

- закаливание, укрепление иммунитета
- отказ от вредных привычек
- здоровый образ жизни

**При малейшем подозрении на пневмонию  
НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО вызывайте врача.**